

19.5.2017

Exam. Code: 1103
Sub. Code: 8060

1057
Bachelor of Education
4th Semester
E-2: Health and Physical Education
(In all mediums)

Time allowed: 2 Hours

Max. Marks: 40

NOTE: Attempt four questions in all, Q. No. VII & VIII (Unit-IV) are compulsory and selecting one question each from Unit I-III.

-.*.*.*-

UNIT-I

- I. What is Physical Education? Discuss the need and importance of Physical Education in School curriculum. (10)
- II. "School health services, School health supervision and School health Instructions have a significant role in achieving the aim of School Health Programmes". Justify this statement in your own words. (10)

UNIT-II

- III. What are the contemporary health problems in India? Discuss the causes & prevention of drug abuse, stress and depression in detail. (10)
- IV. What are the essential components of a Balanced diet? Discuss the functions of food. (10)

UNIT-III

- V. What do you mean by a "good posture"? Explain the common posture deformities along with their causes, preventive measures and remedial exercises. (10)
- VI. What are the different types of Yoga? Highlight the need & importance of practicing Yoga in modern life. (10)

UNIT-IV

- VII. What is the concept of recreation? (5)
- VII. What do you mean by communicable diseases? Discuss the symptoms and prevention for any one communicable disease. (5)

-.*.*.*-

(Hindi and Punjabi versions enclosed)

- म मशीनरिज मिल के अब क्या समझते हैं? समस्त व्यवस्था के आर्थिक मिलाप की आवश्यकता और महत्व की व्याख्या कीजिए।
- म "समस्त स्वास्थ्य कार्यक्रमों के उद्देश्यों के सफलता प्राप्त करने के लिए, समस्त स्वास्थ्य सेवाओं, निरीक्षणों और स्वास्थ्य विभागों की बहुलवाणी अभिवृद्धि होती है।" इस कथन को अपने शब्दों में स्पष्ट कीजिए।
- म इसकाई - 1
- म मरुत में सामंजस्य स्वास्थ्य समस्याएं क्या हैं? नशीली दवाओं, लेनाच और जलवायु के कारणों तथा रोकथाम की विस्तृत व्याख्या करें।
- म संतुलित आहार के आवश्यक तत्व (घटक) कौन कौन से हैं? जीवन के कौनों से वर्गीकृत करें।
- म इसकाई - 2
- म "अग्नी" मुझे क्या समझते हैं? आम मुद्दा विकृतियों की शक्ति कारणों, रोकथाम के साधनों और इन शक्तिवाले अभ्यासों के साथ व्याख्या करें।
- म विभिन्न प्रकार के योग क्या हैं? आयुर्विज्ञान जीवन के योग अभ्यास की आवश्यकता और महत्व पर प्रकाश डालिए।
- म इसकाई - 3
- म मनोरंजन की आवश्यकता क्या है?
- म सजातीय लोगों से अब क्या समझते हैं? किसी एक सजातीय कीबाड़ी के लक्षणों और रोकथाम के उपायों की व्याख्या करें।

- म मशीनरिज मिल की है? मशीनी आदर्श हित समीचर विविधता से बंधु गते भाउते की हिताधिकारों के।
- म "मशीनी मित्रु संग्राम के उद्देश्यों के अर्थ बर प्रले मशीनी मित्रु मेहनत, मित्रु निर्मूलक गते मित्रु गते मशीनी भाउते मुक्त अर्थिक मुक्ति" विषय बरक के उद्देश्यों सबल विषय प्रकाश करें।
- म इसकाई - 4
- म उद्यु हित मशीनी मित्रु समझिनाए की प्र? मशीनी उद्योग से होने, उद्योग गते उद्योगी के बरक गते उद्योगी की हिताधिकारों के।
- म मशीनी भाउते के मशीनी उद्योग (घर) की प्र? मशीनी के शक्ति से हिताधिकारों के।
- म इसकाई - 5
- म मशीनी मरुत (आमर) के उद्योग की उद्योगी आमर लीकत आमर हिताधिकारों के बरक, विविध मरुत गते उद्योग गते आमर आमर की हिताधिकारों के।
- म उद्योग के उद्योग-उद्योग मरुत के हिताधिकारों के। उद्योग मरुत की उद्योगी हित उद्योग की उद्योग गते भाउते के उद्योग मरुत।
- म इसकाई - 6
- म "मशीनी मरुत" से महत्वावली की हिताधिकारों के।
- म मशीनी मरुत (उद्योगी मरुत) गते उद्योग की उद्योगी हित उद्योग गते विविध हित मशीनी के उद्योग गते उद्योगी की हिताधिकारों के।